

	Sz.Ś.R. Podstawowa	Sz.Ś.R. Lekkostr./Wątrobowa	Sz.Ś.R. Cukrzycowa	Sz.Ś.R. Okres laktacji	Sz.Ś.R. Wegetariańska	Sz.Ś.R. Pediatryczna	Sz.Ś.R. Lekkostr. pooperacyjna	Sz.Ś.R. Dziecięca II r.ż.	
2025-02-24 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300 ml (MLE) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (GLU, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300 ml (MLE) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (GLU, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Bułka pszenna krojona 100 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Kielbasa krakowska (92% mięsności) 50 g (GLU, SOJ) Sałata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb żytni 90 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Kielbasa krakowska (92% mięsności) 50 g (GLU, SOJ) Ser żółty 50 g (MLE) Sałata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300 ml (MLE) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (GLU, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Kielbasa krakowska (92% mięsności) 50 g (GLU, SOJ) Ser żółty 50 g (MLE) Sałata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300 ml (MLE) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (GLU, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 250 ml (MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Schab pieczony pokrojony w plastry na kanapki 70 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml (GLU) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Kielbasa krakowska (92% mięsności) 50 g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa 100 g (MLE) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 250 ml (MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Schab pieczony pokrojony w plastry na kanapki 70 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
	II Ś	Banan 150 g	Sałatka z brokuła i pomidora z olejem 200 g			Banan 150 g			
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Natka pietruszki 1 g Kotlet pożarski smażony 100 g (GLU, JAJ) Ryż na sypko 180 g Surówka z buraczków i jabłka 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml (MLE, SEL) Natka pietruszki 1 g Kotlet drobiowy gotowany na parze 100 g (GLU, JAJ) Ryż na sypko 180 g Surówka z buraczków i jabłka 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos pomidorowy 50 ml (GLU)	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Natka pietruszki 1 g Pulpet drobiowy gotowany na parze 100 g (GLU, JAJ) Ryż brązowy na sypko 180 g Surówka z buraczków i jabłka 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos pomidorowy b/mąki 50 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Natka pietruszki 1 g Kotlet pożarski smażony 100 g (GLU, JAJ) Ryż na sypko 180 g Surówka z buraczków i jabłka 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Natka pietruszki 1 g Kotlet z fasoli czerwonej smażony 100 g (GLU, JAJ) Ryż na sypko 180 g Surówka z buraczków i jabłka 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml (MLE, SEL) Natka pietruszki 1 g Kotlet z fasoli czerwonej smażony 100 g (GLU, JAJ) Ryż na sypko 100 g Pulpet drobiowy gotowany na parze 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy b/c 250 ml Buraczki gotowane 100 g Sos pomidorowy 50 ml (GLU)	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 400 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Pulpet drobiowy gotowany na parze 100 g (GLU, JAJ) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos pomidorowy 50 ml (GLU)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250 ml (MLE, SEL) Natka pietruszki 1 g Ryż na sypko 100 g Pulpet drobiowy gotowany na parze 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy b/c 250 ml Buraczki gotowane 100 g Sos pomidorowy 50 ml (GLU)
	P	Jabłko 150 g	Mus z jabłka 150 g (S02)	Jabłko 150 g			Mus z jabłka 150 g (S02)		
Kolacja	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml (SOJ) Szynka piastowska 50 g (SOJ) Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Bułka pszenna krojona 100 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml (SOJ) Szynka piastowska 50 g (SOJ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb żytni 90 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml (SOJ) Szynka piastowska 50 g (SOJ) Pasta z białej fasoli 100 g Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml (SOJ) Szynka piastowska 50 g (SOJ) Pasta z białej fasoli 100 g Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml (SOJ) Pasta z białej fasoli 100 g Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Filet w piersi kurczaka pieczony w plastrach na kanapki 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szynka piastowska 50 g (SOJ) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Filet w piersi kurczaka pieczony w plastrach na kanapki 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	
Pn			Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Jajko got. na twardo kl.L 1 szt (JAJ) Sałata masłowa 5 g						

	Sz.Ś.R. Podstawowa	Sz.Ś.R. Lekkostr./Wątrobowa	Sz.Ś.R. Cukrzycowa	Sz.Ś.R. Okres laktacji	Sz.Ś.R. Wegetariańska	Sz.Ś.R. Pediatryczna	Sz.Ś.R. Lekkostr. pooperacyjna	Sz.Ś.R. Dziecięca II r.ż.
Śniadanie	Zupa ml. z kaszą manną 250 ml (GLU, MLE) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml (SOJ, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Pasta twarogowa z jajkiem i koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Salata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (GLU, MLE) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml (SOJ, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Bułka pszenna krojona 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Pasta twarogowa 100 g (MLE) Salata masłowa 10 g Brzoskwinia 100 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb żytni 90 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Łopatka z pietruszką (wędlina) 50 g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z jajkiem i koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Salata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Zupa ml. z kaszą manną 250 ml (GLU, MLE) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml (SOJ, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Łopatka z pietruszką (wędlina) 50 g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa z jajkiem i koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Salata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (GLU, MLE) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml (SOJ, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 2 szt (MLE) Pasta twarogowa z jajkiem i koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Salata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (GLU, MLE) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml (SOJ, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Pasta twarogowa 80 g (MLE) Salata masłowa 10 g Brzoskwinia 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml (GLU) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 40 g (GLU) Masło sztukowe 10g 2 szt (MLE) Łopatka z pietruszką (wędlina) 50 g (GLU, SOJ) Pasta twarogowa 100 g Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Zupa ml. z kaszą manną 300 ml (GLU, MLE) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml (SOJ, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Pasta twarogowa 80 g (MLE) Salata masłowa 10 g Brzoskwinia 80 g
II ś		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Mandarynka 150 g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		
2025-02-25 wtorek Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Gulasz warzywny z ciecierzycą 200 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Surówka z selera, jabłka i brzoskwini z jogurtem 150 g (MLE, SEL, S02) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 50 ml (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Szpinak duszony 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami b/ml 400 ml (SEL) Gulasz warzywny z ciecierzycą 200 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Surówka z selera, jabłka i brzoskwini z jogurtem 150 g (MLE, SEL, S02) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Gulasz warzywny z ciecierzycą 200 g (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Surówka z selera, jabłka i brzoskwini z jogurtem 150 g (MLE, SEL, S02) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml (SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 50 ml (GLU) Kasza jęczmienna 90 g (GLU) Brokuł gotowany na parze 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 50 ml (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Szpinak duszony 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml (SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 50 ml (GLU) Kasza jęczmienna 90 g (GLU) Brokuł gotowany na parze 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml (SEL) Pieczeń rzymska 100 g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 50 ml (GLU) Kasza jęczmienna 90 g (GLU) Brokuł gotowany na parze 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml
P	Budyń waniliowy z owocami 200 ml (MLE)		Kefir 150g 1 szt (MLE) Pestki dyni 10 g			Budyń waniliowy z owocami 200 ml (MLE)		
Kolacja	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szynka zielonogórska 50 g (GLU) Salata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g	Bułka pszenna krojona 100 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szynka zielonogórska 50 g (GLU) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb żytni 90 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szynka zielonogórska 50 g (GLU) Pasta z zielonego groszku 100 g Salata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szynka zielonogórska 50 g (GLU) Pasta z zielonego groszku 100 g Salata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Pasta z zielonego groszku 100 g Salata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Filet w piersi kurczaka pieczony w plastrach na kanapki 50 g Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szynka zielonogórska 50 g (GLU) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Filet w piersi kurczaka pieczony w plastrach na kanapki 50 g Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
Pn			Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Ser biały - plaster 50 g (MLE) Salata masłowa 5 g					

	Sz.Ś.R. Podstawowa	Sz.Ś.R. Lekkostr./Wątrobowca	Sz.Ś.R. Cukrzycowa	Sz.Ś.R. Okres laktacji	Sz.Ś.R. Wegetariańska	Sz.Ś.R. Pediatryczna	Sz.Ś.R. Lekkostr. pooperacyjna	Sz.Ś.R. Dziecięca II r.ż.	
Śniadanie	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa gotowana 50 g Sałata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Bułka pszenna krojona 100 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa gotowana 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb żytni 90 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa gotowana 50 g Pasta z białej fasoli 100 g Sałata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa gotowana 50 g Pasta z białej fasoli 100 g Sałata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 300 ml (GLU, MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 2 szt (MLE) Pasta z białej fasoli 100 g Sałata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 250 ml (GLU, MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Filet w piersi kurczaka pieczony w plastrach na kanapki 70 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 250 ml (GLU) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 40 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa gotowana 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml (GLU) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 40 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa gotowana 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Zupa ml. z płatkami owsianymi 250 ml (GLU, MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Filet w piersi kurczaka pieczony w plastrach na kanapki 70 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
	II Ś		Herbatniki 30 g (GLU, SOJ, MLE)	Chleb żytni 30 g (GLU) Jajko got. na twardo kl.M 1 szt (JAJ) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Sałata masłowa 10 g	Herbatniki 30 g (GLU, SOJ, MLE)				
2025-02-26 środa	Obiad	Zupa krupnik jaglany 400 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Udko pieczone 130 g Kompot owocowy b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150 g	Zupa krupnik jaglany 400 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Udko pieczone 130 g Kompot owocowy b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem 180 g Marchewka gotowana na parze 150 g	Zupa krupnik jaglany 400 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Udko pieczone 130 g Sos ziołowy b/mąki 50 ml Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa krupnik jaglany 400 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Udko pieczone 130 g Kompot owocowy b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150 g	Zupa krupnik jaglany 400 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Tofu z warzywami 150 g (SOJ) Kompot owocowy b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150 g	Zupa krupnik jaglany 250 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Udko pieczone 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem 90 g Marchewka gotowana na parze 100 g	Zupa krupnik jaglany 400 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Udko pieczone 130 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Marchewka gotowana na parze 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa krupnik jaglany 250 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Udko pieczone 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml Ziemniaki z koperkiem 90 g Marchewka gotowana na parze 100 g
		P	Banan 150 g		Jabłko 150 g	Banan 150 g			
Pn	Kolacja	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Salatka królewska z jajkiem, szynką i serem żółtym 100 g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Bułka pszenna krojona 100 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Krakowska z indyka 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb żytni 90 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Krakowska z indyka 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Salatka królewska z jajkiem, szynką i serem żółtym 100 g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Krakowska z indyka 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Salatka królewska z jajkiem, szynką i serem żółtym 100 g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Salatka królewska z jajkiem i serem żółtym 100 g (JAJ, MLE, GOR) Sałata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Schab pieczony pokrojony w plastry na kanapki 70 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 60 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 40 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Krakowska z indyka 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Schab pieczony pokrojony w plastry na kanapki 70 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
		Pn			Sok warzywny 300ml 1 szt				

	Sz.Ś.R. Podstawowa	Sz.Ś.R. Lekkostr./Wątrobowa	Sz.Ś.R. Cukrzycowa	Sz.Ś.R. Okres laktacji	Sz.Ś.R. Wegetariańska	Sz.Ś.R. Pediatryczna	Sz.Ś.R. Lekkostr. pooperacyjna	Sz.Ś.R. Dziecięca II r.ż.	
2025-02-27 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml (SOJ, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Szyńka dębowa drobiowa 50 g Sałata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml (SOJ, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Bułka pszenna krojona 100 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Szyńka dębowa drobiowa 50 g Sałata masłowa 10 g Mus z jabłka 100 g (S02)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb żytni 90 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Szyńka dębowa drobiowa 50 g Pasta z ciecierzycy z papryką w kostkę i natką pietruszki 100 g Sałata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml (SOJ, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Szyńka dębowa drobiowa 50 g Pasta z ciecierzycy z papryką w kostkę i natką pietruszki 100 g Sałata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml (SOJ, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Pasta z ciecierzycy z papryką w kostkę i natką pietruszki 100 g Sałata masłowa 10 g Ogórek kiszony 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Twaróg 80 g (MLE) Sałata masłowa 10 g Mus z jabłka 100 g (S02)	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml (GLU) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Szyńka dębowa drobiowa 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Sałata masłowa 10 g Mus z jabłka 100 g (S02)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml (SOJ, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Twaróg 80 g (MLE) Sałata masłowa 10 g Mus z jabłka 100 g (S02)
	II Ś		Pączek 1 szt	Mandarynka 150 g	Pączek 1 szt		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		
	Obiad	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Filet z piersi kurczaka smażony w panierce 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 180 g Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami b/ml 400 ml (GLU, SEL) Natka pietruszki 1 g Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100 g Kasza gryczana 180 g Dynia gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos pomidorowy b/mąki 50 ml	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100 g Kasza gryczana 180 g Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos pomidorowy b/mąki 50 ml	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Filet z piersi kurczaka smażony w panierce 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 180 g Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty 400 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Bigos z młodej kapusty i cieciorąka duszony 200 g (GLU) Kasza gryczana 180 g Kompot owocowy b/c 250 ml Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłka z olejem 150 g	Zupa cukiniowa z ziemniakami b/ml 250 ml (GLU, SEL) Natka pietruszki 1 g Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100 g Kasza gryczana 90 g Dynia gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos pomidorowy b/mąki 50 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami b/ml 400 ml (GLU, SEL) Natka pietruszki 1 g Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100 g Kasza gryczana 180 g Dynia gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos pomidorowy b/mąki 50 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami b/ml 250 ml (GLU, SEL) Natka pietruszki 1 g Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100 g Kasza gryczana 90 g Dynia gotowana 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos pomidorowy b/mąki 50 ml
	P	Ryż z jabłkiem i cynamonem 150 g (S02) Sos jogurtowy na słodko 50 g (MLE)		Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Twaróg 30 g (MLE) Sałata masłowa 10 g			Ryż z jabłkiem i cynamonem 150 g (S02) Sos jogurtowy na słodko 50 g (MLE)		
	Kolacja	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szyńka drobiowa gotowana 50 g Sałata masłowa 10 g Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, GOR)	Bułka pszenna krojona 100 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szyńka drobiowa gotowana 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb żytni 90 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szyńka drobiowa gotowana 50 g Serek kanapkowy 100 g (MLE) Sałata masłowa 10 g Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, GOR)	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szyńka drobiowa gotowana 50 g Serek kanapkowy 100 g (MLE) Sałata masłowa 10 g Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, GOR)	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Serek kanapkowy 100 g (MLE) Sałata masłowa 10 g Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, GOR)	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Filet w piersi kurczaka pieczony w plastrach na kanapki 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 60 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 40 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szyńka drobiowa gotowana 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Filet w piersi kurczaka pieczony w plastrach na kanapki 50 g Sałata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
Pn			Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Szyńka zielonogórska 30g (GLU) Sałata masłowa 5 g						

	Sz.Ś.R. Podstawowa	Sz.Ś.R. Lekkostr./Wątrobowa	Sz.Ś.R. Cukrzycowa	Sz.Ś.R. Okres laktacji	Sz.Ś.R. Wegetariańska	Sz.Ś.R. Pediatryczna	Sz.Ś.R. Lekkostr. pooperacyjna	Sz.Ś.R. Dziecięca II r.ż.
Śniadanie	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (GLU, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 2 szt (MLE) Jajko got. na twardo kl.L 2 szt (JAJ) Salata masłowa 10 g Pomidor 80 g Majonez 20 g (JAJ, GOR)	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Bułka pszenna krojona 100 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Pasta z białka jaja z koperkiem 100 g (JAJ) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb żytni 90 g (GLU) Masło sztukowe 10g 2 szt (MLE) Krakowska z indyka 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Jajko got. na twardo kl.L 1 szt (JAJ) Salata masłowa 10 g Pomidor 80 g Majonez 10 g (JAJ, GOR)	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 2 szt (MLE) Krakowska z indyka 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Jajko got. na twardo kl.L 1 szt (JAJ) Salata masłowa 10 g Pomidor 80 g Majonez 20 g (JAJ, GOR)	Zupa ml. z kaszą jaglaną 300 ml (MLE) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (GLU, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 2 szt (MLE) Krakowska z indyka 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Jajko got. na twardo kl.L 2 szt (JAJ) Salata masłowa 10 g Pomidor 80 g Majonez 20 g (JAJ, GOR)	Zupa ml. z kaszą jaglaną 250 ml (MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Pasta z jajka b/majonezu 80 g (JAJ) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml (GLU) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 40 g (GLU) Masło sztukowe 10g 2 szt (MLE) Krakowska z indyka 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pasta z białka jaja z koperkiem 100 g (JAJ) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Zupa ml. z kaszą jaglaną 250 ml (MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Pasta z jajka b/majonezu 80 g (JAJ) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
II Ś		Jabłko gotowane 150 g	Marchew w słupkach 50 g Pasta z ciecierzycy 120 g	Pasta z ciecierzycy 120 g Marchew w słupkach 50 g		Jabłko gotowane 150 g		
2025-02-28 piątek Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Natka pietruszki 1 g Ryba smażona w panierce (miruna) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona w ziołach (miruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy 50 ml (GLU) Ziemniaki z koperkiem 180 g Warzywa po grecku 150 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 400 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Ryba pieczona w ziołach (miruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy b/mąki 50 ml Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos ziołowy 50 ml (GLU)	Zupa dyniowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Natka pietruszki 1 g Ryba smażona w panierce (miruna) 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos ziołowy 50 ml (GLU)	Zupa dyniowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Natka pietruszki 1 g Kotleciki sojowe 3 szt smażone w panierce 100 g (GLU, JAJ, SOJ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 250 ml (MLE, SEL) Natka pietruszki 1 g Ryba pieczona w ziołach (miruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy 50 ml (GLU) Ziemniaki z koperkiem 90 g Warzywa po grecku 100 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 400 ml (SEL) Ryba pieczona w ziołach (miruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy 50 ml (GLU) Ziemniaki z koperkiem 180 g Warzywa po grecku 150 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 250 ml (MLE, SEL) Natka pietruszki 1 g Ryba pieczona w ziołach (miruna) 100 g (RYB) Sos ziołowy 50 ml (GLU) Ziemniaki z koperkiem 90 g Warzywa po grecku 100 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy b/c 250 ml
P	Kisiel owocowy 200 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Kisiel owocowy 200 ml				
Kolacja	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Twarożek ze szczypiorkiem 100 g (MLE) Salata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Bułka pszenna krojona 100 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb żytni 90 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szynka piastowska 50 g (SOJ) Twarożek ze szczypiorkiem 100 g (MLE) Salata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szynka piastowska 50 g (SOJ) Twarożek ze szczypiorkiem 100 g (MLE) Salata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Twarożek ze szczypiorkiem 100 g (MLE) Salata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 60 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 40 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
Pn			Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa gotowana 30 g Salata masłowa 5 g					

	Sz.Ś.R. Podstawowa	Sz.Ś.R. Lekkostr./Wątrobowa	Sz.Ś.R. Cukrzycowa	Sz.Ś.R. Okres laktacji	Sz.Ś.R. Wegetariańska	Sz.Ś.R. Pediatriczna	Sz.Ś.R. Lekkostr. kooperacyjna	Sz.Ś.R. Dziecięca II r.ż.	
2025-03-01 sobota	Śniadanie	Zupa ml. z płatkami kukurydzianymi 300 ml (MLE) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (GLU, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Zupa ml. z płatkami kukurydzianymi 300 ml (MLE) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (GLU, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Bułka pszenna krojona 100 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Szynka zielonogórska 50 g (GLU) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb żytni 90 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Szynka zielonogórska 50 g (GLU) Ser żółty 50 g (MLE) Salata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Zupa ml. z płatkami kukurydzianymi 300 ml (MLE) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (GLU, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Szynka zielonogórska 50 g (GLU) Ser żółty 50 g (MLE) Salata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Zupa ml. z płatkami kukurydzianymi 300 ml (MLE) Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (GLU, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata masłowa 10 g Papryka świeża 80 g	Zupa ml. z płatkami kukurydzianymi 250 ml (MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 100 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Filet w piersi kurczaka pieczony w plastrach na kanapki 70 g Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml (GLU) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 40 g (GLU) Masło sztukowe 10g 2 szt (MLE) Szynka zielonogórska 50 g (GLU) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Zupa ml. z płatkami kukurydzianymi 250 ml (MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 100 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Filet w piersi kurczaka pieczony w plastrach na kanapki 70 g Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
	II Ś	Banan 150 g	Pomarańcza 150 g		Banan 150 g		Banan 150 g		
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Natka pietruszki 1 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos majerankowy 50 ml (GLU)	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 400 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos majerankowy 50 ml (GLU) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kompot owocowy b/c 250 ml Buraczki gotowane 150 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami b/ml 400 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos majerankowy 50 ml (GLU) Kasza gryczana 180 g Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml Sos majerankowy 50 ml (GLU)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Natka pietruszki 1 g Kotlet z ciecierzycy smażony 100 g (GLU, JAJ) Sos majerankowy 50 ml (GLU) Kompot owocowy b/c 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka 150 g Ziemniaki z koperkiem 180 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami b/ml 400 ml (MLE, SEL) Natka pietruszki 1 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos majerankowy 50 ml (GLU, JAJ) Kompot owocowy b/c 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka 150 g Ziemniaki z koperkiem 180 g	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 250 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Szynka wieprzowa pieczona 80 g Sos majerankowy 50 ml (GLU) Ziemniaki z koperkiem 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml Buraczki gotowane 100 g	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 400 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos majerankowy 50 ml (GLU) Ziemniaki z koperkiem 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 250 ml (SEL) Natka pietruszki 1 g Szynka wieprzowa pieczona 80 g Sos majerankowy 50 ml (GLU) Ziemniaki z koperkiem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy b/c 250 ml	
P	Galaretka z owocami 200 g		Chleb żytni 30 g (GLU) Pasta twarogowa 30 g (MLE) Salata masłowa 10 g	Galaretka z owocami 200 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Galaretka z owocami 200 g			
Kolacja	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szynka drobiowa gotowana 50 g Salata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna krojona 100 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szynka drobiowa gotowana 50 g Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb żytni 90 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Pasta z zielonego groszku 100 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Salata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Pasta z zielonego groszku 100 g Szynka drobiowa gotowana 50 g Salata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Pasta z zielonego groszku 100 g Salata masłowa 10 g Pomidor 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Pasta twarogowa 80 g (MLE) Salata masłowa 10 g Brzoskwinia 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 60 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 40 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Szynka drobiowa gotowana 50 g Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Pasta twarogowa 80 g (MLE) Salata masłowa 10 g Brzoskwinia 80 g	
Pn			Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Pyzdra szynkowa 50 g Salata masłowa 5 g						

	Sz.Ś.R. Podstawowa	Sz.Ś.R. Lekkostr./Wątrobowa	Sz.Ś.R. Cukrzycowa	Sz.Ś.R. Okres laktacji	Sz.Ś.R. Wegetariańska	Sz.Ś.R. Pediatryczna	Sz.Ś.R. Lekkostr. pooperacyjna	Sz.Ś.R. Dziecięca II r.ż.
Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml (SOJ, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 2 szt (MLE) Pasta z jajka z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml (SOJ, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Bułka pszenna krojona 100 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Pasta z białka jaja z koperkiem 100 g (JAJ) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml (GLU) Chleb żytni 90 g (GLU) Masło sztukowe 10g 2 szt (MLE) Pierś delikatna z fileta 50 g Salata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g Pasta z jajka z koperkiem 100 g (JAJ, GOR)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml (SOJ, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 2 szt (MLE) Pierś delikatna z fileta 50 g Pasta z jajka z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kakao gotowane na mleku b/c 250 ml (SOJ, MLE) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 2 szt (MLE) Pasta z jajka z koperkiem 100 g (JAJ, GOR) Salata masłowa 10 g Ogórek świeży 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Pasta z jajka z koperkiem 80 g (JAJ, GOR) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kawa zbożowa b/ml b/c 250 ml (GLU) Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 40 g (GLU) Masło sztukowe 10g 2 szt (MLE) Pasta z białka jaja z koperkiem 100 g (JAJ) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Dodatek cukru do słodzenia 30 g Chleb zwykły (pszenno-żytni) 40 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Pasta z jajka z koperkiem 80 g (JAJ, GOR) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
II ś	Mus z jabłka 150 g (SO2)	Salatka z pomidora i ciecierzycy z olejem 200 g			Mus z jabłka 150 g (SO2)			
2025-03-02 niedziela								
Obiad	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Natka pietruszki 1 g Udziec panierowany smażony 100 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Natka pietruszki 1 g Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100 g Sos koperkowy 50 ml (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Marchewka duszona 150 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400 ml (GLU, SEL, MCK) Natka pietruszki 1 g Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100 g Sos koperkowy b/maki 50 ml Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Natka pietruszki 1 g Udziec panierowany smażony 100 g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Natka pietruszki 1 g Tofu z warzywami 150 g (SOJ) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego 150 g Kompot owocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Natka pietruszki 1 g Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100 g Sos koperkowy 50 ml (GLU) Kasza jęczmienna 180 g (GLU) Marchewka duszona 100 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Natka pietruszki 1 g Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100 g Sos koperkowy 50 ml (GLU) Kasza jęczmienna 100 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 ml Marchewka duszona 100 g (GLU)	Rosół z makaronem 250 ml (GLU, SEL) Natka pietruszki 1 g Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100 g Sos koperkowy 50 ml (GLU) Kasza jęczmienna 100 g (GLU) Kompot owocowy b/c 250 ml Marchewka duszona 100 g (GLU)
P	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU, JAJ)		Jabłko 150 g	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU, JAJ)				
Kolacja	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Bułka pszenna krojona 100 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb żytni 90 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Twarożek ze szczypiorkiem 100 g (MLE) Szynka zielonogórska 50 g (GLU) Salata masłowa 10 g Pomidor 50 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Twarożek ze szczypiorkiem 100 g (MLE) Szynka zielonogórska 50 g (GLU) Salata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 70 g (GLU, SOJ) Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Twarożek ze szczypiorkiem 100 g (MLE) Salata masłowa 10 g Rzodkiewka czerwona 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 100 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 100 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 15g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g	Chleb zwykły (pszenno-żytni) 100 g (GLU, SOJ) Bułka pszenna krojona 20 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Herbata b/c 250 ml Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Salata masłowa 10 g Pomidor b/skóry 80 g
Pn			Chleb żytni 30 g (GLU) Masło sztukowe 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa gotowana 30 g Salata masłowa 5 g					

